

Ci rimettiamo in cammino...ogni giorno, ...sempre,... ci rimettiamo in cammino come MEDeA!

Stanno camminando **i pazienti**, che affrontano un esame, una terapia; stanno camminando **i loro familiari**, accanto a loro, per i corridoi dell'ospedale; stanno camminando **i volontari** che li vanno a cercare nei letti di degenza o in sala d'attesa, perché siano un po' meno soli ad attendere, un po' meno soli...a sperare.

**MEDeA** è così, non si ferma. Festeggiati i **10 anni**, siamo qui a volerci ritrovare in una piazza che ci ha visti increduli ogni anno all'arrivo di amici e sostenitori, alcuni nuovi, tanti fedeli dal primo anno, alcuni ritornati con altri amici.

Se ogni giorno camminiamo, ogni giorno i 100 Passi ci portano ad operare insieme per migliorare le cure, per offrire alternative, per risolvere problemi, per accorciare distanze.

Per un momento fermiamoci a guardarli questi passi e a misurarli.



# LETTERA DA MEDeA

n.22

8 giugno 2014  
Edizione Straordinaria  
**100 PASSI**  
11° edizione



**Supporto  
Psicologico**

## Casa Medea

16 maggio 2014

Aperitivo a Casa MEDeA!

All'antica Limonaia cominciano i lavori per la ristrutturazione. Il progetto di uno spazio aperto a pazienti e amici, dedicato alle attività dell'Associazione e non solo, incomincia a prendere forma. E già lo sguardo va oltre i fregi in cotto e segue le aperture in prospettiva per immaginare quel "Giardino terapeutico", tra i primi in Italia, che si offrirà a chi vi andrà a curare ferite nascoste, grazie a colori, odori, acqua e piante.



## Riabilitazione fisica

### Ginnastica di gruppo

E' partita l'esperienza del **Gruppo Ginnastica leggera!**

Sotto la guida di Federica, trainer esperto e coinvolgente e grazie all'ospitalità presso la Palestra Spettacolo offertaci dal coordinamento Basket, con l'interessamento della Sansebasket, da circa due mesi ogni mercoledì mattina simpaticamente si ritrovano pazienti ed ex a rinfrancare muscoli e...pensieri...

*"L'attività di gruppo si svolge in un ambiente extra-ospedaliero seguiti da un fisioterapista qualificato. Consiste in attività mirate al recupero delle funzioni perse durante i periodi di riposo obbligati dalla terapia. Sono momenti di svago e di ritrovo anche dei pazienti che si trovano e si conoscono, spesso, durante le terapie. L'attività consiste in esercizi di blanda ginnastica aerobica e di equilibrio in piedi, a seguire esercizi di mobilità degli arti superiori ed inferiori anche con l'aiuto di piccoli attrezzi quali elastici e palle, esercizi di tonificazione e di rinforzo ed, Infine, qualche minuto di relax e di stretching per far tornare il corpo alla normale attività basale. Ottima opportunità per i pazienti di MEDeA per stare insieme!"*

(Federica Beltrami, fisioterapista)

Presso l'Unità Operativa di Oncologia operano 2 psicologhe e psicoterapeute, che offrono ai pazienti oncologici e ai loro familiari interventi di sostegno psicologico e/ o psicoterapico.

Vengono proposte diverse tecniche di aiuto in relazione alle specifiche problematiche presentate dalla persona attraverso consulenze e colloqui individuali su appuntamento.

Applicando strumenti di rilevazione e misura del distress, rilevato come parametro vitale al pari della temperatura corporea o della frequenza cardiaca, si riconosce un continuum che va da normali sentimenti di vulnerabilità, tristezza e paure a problemi disabilitanti come depressione, ansia, panico, isolamento sociale e crisi esistenziali e spirituali. In presenza di un disagio emozionale (ansia, stress, depressione), che interferisce sulla qualità di vita e/o sul funzionamento del paziente, si cerca di identificare i bisogni riportati dal malato con ulteriori accertamenti diagnostici (colloqui, interviste semistrutturate, test).

L'intervento psicologico quindi rappresenta uno strumento in più nell'affrontare il percorso della malattia; aiuta a limitare il rischio di conseguenze psicopatologiche che condizionano la vita futura delle persone sostenendole nei momenti in cui la capacità di percepire emotivamente la situazione appare di difficile gestione sia sul piano emotivo che su quello cognitivo. L'intervento di supporto psicologico interviene quindi nel cercare di dare un senso a ciò che è accaduto e aiutare nell'integrare questo evento nella vita; di alleviare la sofferenza emotiva e psicologica; di sostenere il paziente nell'individuare nuove e diverse strategie per far fronte in modo migliore alla malattia; di facilitare nel passaggio dal momento di shock, sconforto, paura e rabbia alla fase di riscoperta e rinascita; di affrontare efficacemente la malattia.

Oltre al supporto psicologico ai pazienti e ai familiari, vengono svolte dalle psicologhe altre attività sempre in ambito psico-oncologico: Gruppi di elaborazione del lutto; Formazione e supervisione dell'equipe medica ed infermieristica; formazione e supporto psicologico dei volontari.

TARIFFA REGIME LIBERO:

"POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE  
IN ABBONAMENTO POSTALE 70% DCB  
(CREMONA C.L.R.)"

## I volontari in reparto

Dopo l'ultimo Corso di formazione tenutosi nel 2012-'13, MEDeA è presente con i suoi volontari sia in Reparto come in DH tutte le mattine, compresi il Sabato e la Domenica, ed alcuni pomeriggi.

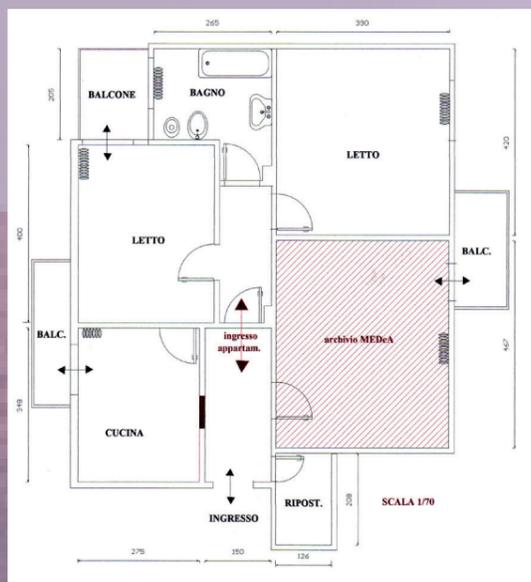
L'incontro per i pazienti è ormai un momento noto e atteso e rappresenta un'offerta di condivisione e di disponibilità di ascolto costante.

Intanto la macchina di MEDeA prosegue a camminare accompagnando i pz con i suoi 90,000 km.



## Casa Lanfranchi

E' stata completata la ristrutturazione dell'abitazione, donazione di **Clara Lanfranchi**, da utilizzarsi per ospitare pazienti e loro famigliari, non residenti a Cremona. Uno spazio in più, oltre ai mini alloggi di via Palestro forniti dal Comune, per ospitare e rendere meno faticoso seguire i propri cari lungo il percorso terapeutico oncologico.



## Riabilitazione fisica

### Fisioterapia in Degenza

MEDeA ha trovato in Marcello una figura professionale stabilmente a disposizione dei nostri pazienti ricoverati, per uno stimolo fisioterapico, per un controllo della postura o della deambulazione, per istruire parenti e amici sulle necessità dei pazienti, per un utilizzo corretto e sorvegliato delle attrezzature.

*"Il fisioterapista in oncologia valuta non solo il paziente, ma anche l'ambiente che lo circonda e le persone più vicine a lui, solitamente i familiari, che lo seguiranno nel percorso della malattia. Egli istruisce i caregivers affinché essi possano garantire un trattamento più costante durante l'arco del giorno. È fondamentale inoltre mantenere in movimento quei pazienti che prima della malattia conducevano una vita molto attiva. Il fisioterapista deve trovare per questi pazienti un obiettivo raggiungibile ma stimolante, possibilmente diversificabile, che garantisca loro la necessaria attività fisica e contribuisca a ridurre il senso di "ospedalizzazione".*

(Marcello Rossini, fisioterapista)

## Serata a "La Bersagliera"

14 gennaio 2014



Dopo la Cena di Natale 2013 offerta dagli Amici Ristoratori.....Una **PIZZA** solidale alla Bersagliera!

I gestori della nota Pizzeria, Elena Vaccaro e Nicola Vigilante, hanno fortemente voluto nella sera del 14 Gennaio, festeggiare i 40 anni di attività, ospitando amici e sostenitori di MEDeA per una cena solidale.

Hanno fatto il pieno...anzi lo strapieno! non risparmiandosi, loro ed il loro abituale personale, che generosamente si è prestato.

## ARCE

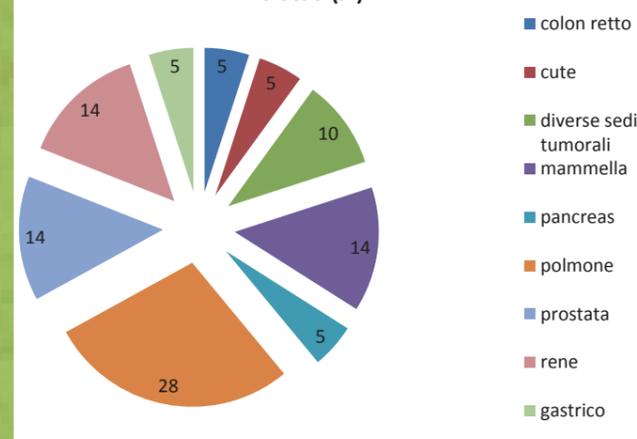
**Area di Ricerca Clinica Epidemiologica: una delle prime realizzazioni di MEDeA.**

Con le sue biologhe di ricerca Silvia e Chiara, con le Infermiere di ricerca Fabiana, Monica, Nicoletta, Regina, con i medici che seguono i vari filoni di ricerca, vengono seguiti attualmente 57 studi aperti, 17 dei quali attivati nell'ultimo anno da Maggio 2013 ad oggi.

I pazienti inseriti negli studi vengono seguiti ancora più accuratamente e soprattutto possono avvantaggiarsi di terapie altrimenti non disponibili.

E' di questi giorni l'arruolamento di pazienti seguiti presso l'Oncologia di Cremona, tra i primi a livello europeo e mondiale per l'utilizzo di farmaci mirati nel tumore dello stomaco.

studi clinici con arruolamento in corso per sede di malattia (%)



### appuntamento

20-21 giugno **II MEMORIAL EDO BONELLI**  
evento di beneficenza | Castelvetro Piacentino

26 giugno **Concerto e Spettacolo di Danza del ventre**  
evento di beneficenza | Soragna (Pr)

5 luglio **Palazzo Jacini**  
evento di beneficenza | Casalbuttano (Cr)

19-20 luglio **Promessa ad un Amico**  
evento di beneficenza | Ass. Il Porto - Azzanello (Cr)

13 luglio **Aperitivo Lungo e Bucatini Da Marciapiede**  
evento di beneficenza | Osteria dell'Olmo - Olmeneta (Cr)

24 ottobre **"Prevenzione Dei Tumori Oggi"**  
Dibattito | Teatro Comunale di Soragna (Pr)

## MEDeA

Associazione di Volontariato ONLUS  
Oncologia Cremona

c/o Divisione di Medicina e Oncologia  
Medica - Istituti Ospitalieri di Cremona  
Viale Concordia 1 - Cremona

0372.408237  
370.3222747 > Segreteria

0372.405248/246 > Accettazione  
day hospital

info@medicinaearte.it  
www.medeacremona.it

c/c n 754188 Cassa Padana  
Via Dante 24/26 - Cremona  
IBAN  
IT05L0834011400000000754188

c/c n 85842/94 Banca Cremonese  
Credito Cooperativo  
Via del Giordano, 109 - Cremona  
IBAN  
IT39E084541140000000085842

Buona Usanza c/o Banca Popolare di  
Cremona  
Via Cesare Battisti, 14 - Cremona

c/c postale n 92911197 di Poste  
Italiane  
intestato a MEDeA Onlus - Cremona  
IBAN  
IT31B0760111400000092911197

\* c o n t a t t i \*

## 5x1000 a favore di MEDeA

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997 e delle fondazioni nazionali di carattere culturale

FIRMA Mario Rossi

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **93042250196**

"Lettera da MEDeA" - n. 22 - Giugno 2014

MEDeA, Medicina ed Arte, onlus

Registrazione Tribunale di Cremona n. 439 del 5 marzo 2008

Direttore Responsabile: Lorenzina Carrazzone

Comitato di Redazione: Ambra Casetti, Wanda Liguigli, Donatello Misani, Federica Negri, Rosella Ziglioli

Segreteria di Redazione: Emanuela Ronchi

Progetto grafico: Vanessa Passalacqua

Stampa: Pantigrafica srl, via della Industrie 38 Cremona

vuoi ricevere  
aggiornamenti sulle  
iniziative di MEDeA o  
partecipare alle attività?  
contattaci agli indirizzi  
sopra!

dona il tuo